

Koło, dn. 30.09.2025r.

PROTOKÓŁ

Z posiedzenia Miejskiej Rady Seniorów w Kole odbytego 30.09.2025 (środa)
o godzinie 13.00 w sali sesyjnej Urzędu Miejskiego w Kole (Ratusz), ul. Stary Rynek 1

Porządek obrad:

1. Otwarcie posiedzenia.
2. Stwierdzenie quorum.
3. Powitanie gości
4. Propozycje do porządku obrad.
5. Przedstawienie sprawozdania z sesji Miejskiej Rady Seniorów z dnia 30.06.2025r.
6. Przedstawienie sprawozdania ze Spotkania Wielkopolskich Rad Seniorów odbytych w dniach 24-26.09.2025 w Sierakowie.
7. Wolne głosy i wnioski.
8. Zamknięcie posiedzenia.

Ad.1

Otwarcia posiedzenia dokonał Przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów w Kole Wiesław Czekalski.

Ad.2

Miejska Rada Seniorów w Kole składa się obecnie z 9 członków, obecnych było 7 członków a więc jest quorum do podejmowania uchwał (lista obecności w załączeniu do niniejszego protokołu).

Ad.3

Przywitania Gości nie było ponieważ w tym momencie nie było Gości na Sesji MRS.

Ad.4

Propozycję do porządku obrad zgłosił Andrzej Antoni Ziola a mianowicie aby na każdej sesji Przewodniczący Wiesław Czekalski składał sprawozdanie z działalności międzysesyjnej. Wywiązała się dyskusja w wyniku której ustalono, że zostanie to wprowadzone od następnej sesji MRS.

Ad. 5

Sprawozdanie z sesji Miejskiej Rady seniorów przedstawiła Barbara Szczepaniak. Uwagi do sprawozdania wniosła Danuta Maciejewska które zostały odwrotnie uwzględnione i protokół został przyjęty przez członków MRS.

Ad. 6

Sprawozdanie ze Spotkania Wielkopolskich Rad Seniorów Odbytych w dniach 24-26 09.2025r. przedstawiły: Nina Kazimierska i Czesława Sosnowska

- **Czesława Sosnowska:** w SPOTKANIE WIELKOPOLSKICH RAD SENIORÓW w Sierakowie wzięło udział 60 osób, 30 Rad a mianowicie:
Czarnkowska Rada Seniorów **Rada Seniorów Miasta i Gminy Czarniejewo Rada Seniorów Gminy Czerwonak Miejska Rada Seniorów, Gniezno Grodziska Gminna Rada Seniorów Gminna Rada Seniorów Gminy Jarocin, Miejska Rada Seniorów w Kole, Rada Seniorów Gminy Komorniki, Rada Seniorów Powiatu Konińskiego, Gminna Rada Seniorów w Krzywiniu Leszczyńska Rada Seniorów Lubaska Rady Seniorów, Lubońska Rada Seniorów, Rada Seniorów Powiatu Poznańskiego, Rada Seniorów w Margoninie, Gminna Rada Seniorów w Międzychodzie, Rada Seniorów Ostrowa Wielkopolskiego, Pilska Rada Seniorów - **Seniorzy Piła Pleszewska Rada Seniorów Miejska Rada Seniorów w Poznaniu, Gminna Rada Seniorów w Rawiczu, Miejska Rada Seniorów w Słupcy, Rada Seniorów Miasta i Gminy Swarzędz, Gminna Rada Seniorów w Szamocinie, Miejska Rada Seniorów w Środzie Wielkopolskiej Rada Seniorów Gminy Tarnowo Podgórne Miejska Rada Seniorów w Wągrowcu, Wolsztyńska Rada Seniorów Rada Seniorów we Wronkach****

Radę Seniorów z Koła reprezentowały: Nina Kazimierska i Czesława Sosnowska.

Z ogromną radością uczestnicy spędzili czas na wymianie doświadczeń, pomysłów i dobrych praktyk. Uczestniczyliśmy w bardzo ciekawych konferencjach.

Tematyka spotkania była niezwykle różnorodna

- wsparcie seniora w miejscu zamieszkania
- majątek i bezpieczeństwo – jak prawo może chronić seniora
- zdrowe wybory na co dzień: żywienie, profilaktyka, ruch
- moda nie zna wieku
- refleks i koncentracja kierowcy 60+
- joga
- Bum Bum Rurki
- innowacja Senior-Cuder

Nie zabrakło również integracji poprzez aktywność – gry planszowe, szachy i wspólne animacje dostarczyły mnóstwo radości i energii!

Był to czas pełen inspiracji, rozmów i wspólnego działania na rzecz seniorów w Wielkopolsce

Warunki socjalne były na bardzo wysokim poziomie i posiłki również. Zakwaterowanie było w domkach zlokalizowanych w lesie.

- sprawozdanie ze spotkania Wielkopolskich Rad 24-25 września przedstawione przez Ninę Kazimierką stanowi załącznik NR 1 do niniejszego protokołu.

Ad.7 Wolne głosy i wnioski.

Pani Naczelnik Wydziału Oświaty i Spraw Społecznych Ilona Niemowna-Trębacka rozdała członkom MRS imienne wizytówki

Ad. 8

Na tym posiedzenie Miejskiej Rady Seniorów zakończono.

Protokół sporządziła

Barbara Szczepaniak

Barbara Szczepaniak

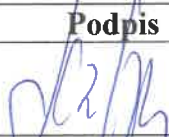
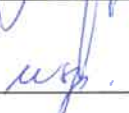

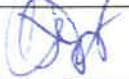


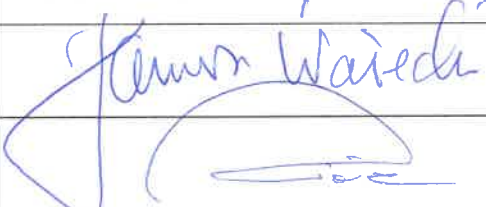
Przewodniczący Miejskiej Rady Seniorów

.....

Wiesław Czekalski

Koło, dn. 30.09.2025

**LISTA OBECNOŚCI
Z POSIEDZENIA
MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW W KOLE, KADENCJA 2024-2028**

Lp	Nazwisko i imię	Podpis
1	Czekalski Wiesław	
2	Gruchot Janina	
3	Kurzawiński Marek	
4	Kazimierska Nina	
5	Maciejewska Danuta	
6	Sosnowska Czesława	
7	Szczepaniak Barbara	barbara szczepaniak
8	Walecki Janusz	
9	Ziōła Andrzej Antoni	